V2.0 build20150630

**丹霞山科普志愿者训练营**

**温馨提示**

期待已久的丹霞山科普志愿者训练营即将开始。为方便大家顺利完成此次实训活动，帮助大家更好地履行志愿者义务，也为了让大家能够在丹霞山度过美好愉快的时光，地质公园之家脚爬客社区特就报到、生活、安全等各方面温馨提示如下：

**一、出发前**

1、向自己的家人、老师、朋友交代清楚自己的行程及参加活动后的去向和打算；

2、丹霞山位于广东韶关，实训期间会涉及爬山、徒步等运动，建议大家携带运动鞋、短袖短裤以及薄的长袖长裤等“运动型服装”；女性志愿者朋友请穿带运动鞋，切记不能穿高跟鞋上下山！

3、建议大家自带洗漱用品、浴巾以及拖鞋等必要清洁用品;

4、因为丹霞山的“大神”们会给大家介绍丹霞山的相关知识，请大家自带笔和纸，方便随时记录重要信息；

5、鉴于各位的乘车时间比较长，建议大家准备好水和食物，当然也可以在火车上购买，根据个人意愿自行决定；

6、志愿者朋友最请自带水杯、水壶，减少环境压力;

7、夏季气温较高，天气变化较快，蚊虫较多，请大家带好防中暑和治疗蚊虫叮咬的药以及防晒物品，同时带上雨伞、遮阳伞、毛巾；

8、丹霞山风光优美、丹霞地貌典型，出发前请清理（扩大）自己的手机、相机内存，不然你会后悔的哦！同时请带好充电器和移动电源;

1. **实训时间为7月20日—7月24日，请入选的志愿者调整好时间，准时参加科普实训；**

**10、请各位在名单发布后3到5个工作日内，将自己的体检信息以电子档或照片的形式发给工作人员；**

**11、车票购买成功后，请将自己的往返车票信息报以工作人员，便于工作人员核对人员及接送需要帮助的志愿者。**

**二、出行**

1、出发

按照自己的车票信息，按时到相应车站乘坐相应车次，另外相关证件（身份证、学生证、导游证等）一定要带上，可以在活动结束后观赏其他地方的美景时享受优惠；

2、行程安全

（1）出发前，地质公园之家工作人员将向大家公布各自的车票信息（时间、车站、车次），大家可以和其他小伙伴结伴同行，行程途中，请男生多多照顾女生，发扬绅士风度！

（2）每人最好保存丹霞山和地质公园之家工作人员以及3到4名其他志愿者的电话，以便随时联系；

（3）贵重物品请随身携带，千金难买回头望，上下车之前一定要检查自己的物品是否带齐。

**三、到达及离开**

1、报道

a、到韶关东站的请乘坐公交大巴——丹霞山专线车16元/人到丹霞山门口下（大概50分钟），到管委会一楼办公室报到；

b、到韶关站（高铁）的可以直接在站内公交车站等候丹霞山专线车20元/人到达丹霞山门口，到管委会楼下一楼办公室报到；

c、到丹霞山站的因为没有专线车，距离景区较近，活动负责人会安排接站；

d、如果是凌晨到达，可以在车站等到6：00，乘坐丹霞山专线旅游车，直接到丹霞山门口下，然后到管委会一楼办公室报到；也可以打车，上车前注意将车牌号告知负责人（陈昉、韩非、匡红）。

2、提前到达

提前到的朋友请先与工作人员联系、报道，他们会帮大家找住的地方，安排妥当后，大家可自由活动；报道当天，可随工作人员一起接待新到志愿者，也可在园区欣赏景色，晚上一定要在规定时间在规定地点与大家集合！

3、推迟离开

推迟离开的朋友可在工作人员推荐的地方住宿，活动自由。

4、费用(实训期间：7月20号到7月24号)

除来往车费（以所在地至韶关市的硬卧火车票款为交通报销标准）、服装、保险、门票、索道、游船、食宿外，其他开支由志愿者自行承担（包括提前到达和推迟离开的一切费用）。

5、其他情况

志愿者在此期间如遇任何问题，可随时联系丹霞山及地质公园之家工作人员。

**四、实训安排**

实训期间活动及安排，详见《2015年丹霞山科普志愿者任务指南》。

**五、志愿者行为规范提示**

1、虽然大家来自不同的省市，但是大家此行的目的是相同的——欣赏丹霞山美景，为丹霞山科普工作做贡献，因此大家就是一个团体。在丹霞山及以后的活动中，应相互理解和帮助，团结友爱，欢乐共处；友善对待园区内工作人员、游客、僧侣，做有素质的科普志愿者。

2、服从丹霞山工作人员的安排，遵守丹霞山景区的相关规定，不擅自行动、不任意妄为、“特立独行”，时时以科普志愿者的身份要求自己；

3、爱护环境、保护动植物，保护当地生态环境，不破坏景区的设备设施、不伤害园区内的动物植物！

4、考察途中如身体不适，应及时向工作人员汇报！

**六、购物**

丹霞红豆饰品、天雄茶叶、竹稻米、阳元酒、石斛等是丹霞山的特色产品，返回时大家可以购买。

**七、景区小贴士**

**1、最佳旅游时间**

丹霞山一年四季无论晴雨早晚，都有不同的景色供游人观赏。可以在丹霞山看到日出的奇观和滔滔云海；

晚上，可以看到绚丽的晚霞和恬静的夜色；

雨天，极目远眺，使人胸怀开阔，万虑顿消；

春夏秋冬，四时景色的奇妙，则只有身历其境者，才能体会到。

**2、美食推荐**

景区内外都有许多可以吃饭的小饭店，以农家菜和锦江河鲜为主的小饭馆物廉价美，野生冬菇蒸土鸡、爆炒山坑螺、锦江河鲜、锦鲤酸笋煲、白灼锦虾、臭豆豉鱼煲等荤菜，农家菜以山水霞山豆腐、丹霞罗汉斋、菜扒冬菇等以及无公害的蔬菜、菌类和笋类等绿色食品。出名丹霞山的特色菜、不可不尝。

**3、丹霞特产**

主要有白毛茶（曾是清代贡品）、丹霞沙田柚，灵芝、冬菇、竹笋、绞股兰“丹霞五宝”系列绿色食品。以及各种各样精美的纪念品，是回馈亲友好友的最佳礼物。

**4、丹霞交通**

|  |  |
| --- | --- |
| **火车** | 各地可乘火车到达韶关东站出站口往前约50米处有直达丹霞山景区的旅游巴（16元/人，15分钟一趟，车程约50分钟）。2014年开通的韶赣铁路是接京九与京广的铁路，可直接在丹霞山站上下车。 |
| **高铁** | 韶关站下车，站前广场有丹霞山专线车（韶关——仁化）班车会经过韶关东站（普通火车到达的地方）。专线车30分钟/班，票价20元/人，车程约70分钟，末班车为17:40分钟。 |
| **广州出发** | 京珠高速长沙方向——转韶赣高速（S10）赣州方向、丹霞山出口下——106国道行驶约十四公里到达丹霞山（车程约3小时） |
| **长沙出发** | 京珠高速广州方向——韶赣高速（S10）赣州方向、丹霞山出口下——106国道行驶约十四公里到达丹霞山（车程约6小时） |
| **赣州出发** | 韶赣高速（S10）韶关方向——丹霞山出口下——106国道行驶约十四公里到达丹霞山（车程约2.5—3小时） |

**负责人联系方式：**

**丹霞山工作人员 陈昉：13500203268 胡浩萍：13076201766**

**地质公园之家工作人员 韩非：13871182682 匡 红：18607177107**

 **朱静：15549400855**

本次实训期间，丹霞山和地质公园之家工作人员匡红、韩非会全程陪同，有任何问题都可以与他们联系。祝大家丹霞之行开心顺利，收获满满！

韶关市丹霞山管委会

地质公园之家

2015-07-05